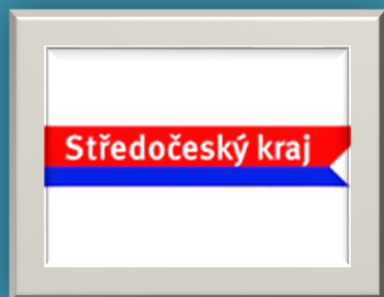




**PROPOJME GENERACE -
PRO KVALITNĚJŠÍ
A RADOSTNĚJŠÍ ŽIVOT**



Představení společnosti MŮŽEME POMOCI – J.F. 2020 z.ú.

Jsme organizace založená za účelem

- *provozování sociálního poradenství;*
- *realizace praktické pomoci osobám v nepříznivé zdravotní či sociální situaci a pomoc osobám při uplatňování jejich oprávněných zájmů přímou i nepřímou formou a to především praktickou finanční či věcnou pomocí;*
- *organizování školení a workshopů pro získání potřebných dovedností osobám v nepříznivé zdravotní či sociální situaci ke zvládnutí takových situací,*
- *provozování mezigeneračního klubu her*
- *pomáháme seniorům a chronicky nemocným, kteří jsou ohroženi nemocí Covid-19 a sociální izolací související s protiepidemickými opatřeními;*
- *aktuálně nejvíce pomáháme válečným uprchlíkům v našem městě.*

Kdo jsme a náš příběh

Jiří Freisleben – zakladatel společnosti

Jsem dlouholetým občanem Benátek nad Jizerou, vždyť tu žiji již od roku 1980. Všechna léta, až do důchodu jsme s manželkou pracovali v Dražicích. Práce se nám moc líbila a v domku na Podolci, který jsme si zařídili podle svých představ, jsme prožili hezkou část našich životů.

Ing. Josef Smrčka - ředitel

Vystudovaný chemik a ekolog. Profesí auditor životního prostředí. Hlavně otec 3 dětí, který se spolu s dalšími snaží pomáhat v Benátkách nad Jizerou a okolí.

Mgr. Emilie Kalová - předsedkyně správní rady

Narodila jsem se v roce 1977 ve Šternberku. Už v dětství jsem toužila pomáhat nemocným a znevýhodněným, proto jsem po základní škole vystudovala Církevní střední zdravotnickou školu. V dospělosti jsem si doplnila vysokoškolské vzdělání v oborech Ošetřovatelství na Karlově univerzitě a Sociální politika a sociální práce na Univerzitě Palackého. Záměr být nápomocná těm, kteří to potřebují nejvíce, mne nikdy neopustil. Celý svůj dosavadní profesní život se pohybuji v pomáhajících profesích, v posledních 11 letech na manažerských pozicích. Působila jsem v nejrůznějších funkcích od středního managementu v organizacích různých zřizovatelů až po roli statutárního zástupce – ředitelky příspěvkové organizace,

což je i má nynější pozice, kterou zastávám v Pečovatelské službě Prahy 3. Role předsedy správní rady v neziskové organizaci je pro mne zcela nová, dá se však říci, že je pro mne svým způsobem vysněná. Neziskový sektor je má srdeční záležitost, není to jen mé profesní poslání, ale velmi ráda službě druhým věnuji i svůj volný čas, tato oblast se tak stala i mým koníčkem. V naší mladé neziskové organizaci "Můžeme pomoci" jsme, troufám si říci, skvělá parta nadšenců, kteří se nebojí přiložit ruku k dílu a poskytnout kus své odbornosti, energie a svého srdce i tam, kde již ostatní poskytovatelé nejrůznější pomoci "zlomili hůl". Věnujeme se i komplikovaným zdánlivě neřešitelným "případům". Za klíčové považuji ukotvení naší organizace v křesťanských hodnotách. Věřím, že máme co nabídnout a jsem vděčná a šťastná, když jsou naši klienti spokojení a rozzáří se jim oči, to je ta nejkrásnější odměna a motivace pro nás všechny.

Bc. Monika Megličová, DiS. - člen správní rady

Členství v této organizaci je pro mne ctí a zároveň velkým závazkem. Prostřednictvím našeho zakladatele, jímž jsme byli osloveni o spolupráci, jsme dali vzniknout něčemu novému, významnému. Troufám si říci, že zřízení organizace dalo novou motivaci nejen našemu laskavému zakladateli, ale i nám. Jsou mi velmi blízké morální zásady, které generace našich rodičů a prarodičů ctí.

Starost a zájem o potřebné, nemocné, osamocené, opuštěné a smutné nebylo něco, s čím bych se do života rovnou vypravila. Než jsem pochopila, v jaké sféře najdu mé místo a kde budu opravdu šťastná, ušlapala jsem kus cesty a mnohdy i trnité.

V letošním roce uplynulo již 12 let od doby, kdy jsem překročila práh Městského centra komplexní péče, ve kterém v současné době působím na pozici statutárního zástupce.

JCLic. Ing. Mgr. Marek Miškovský - člen správní rady

Jsem katolický kněz, od 1. 1. 2017 působící v Benátkách nad Jizerou a okolí. Rád se dle svých možností a schopností podílím na místním dění. V rámci působení v neziskové organizaci se zapojuji zejména do osobních rozhovorů s cílem povzbudit a potěšit potřebné (nejen) na rovině duchovní. Cizí mi však není ani organizace a realizace praktické materiální pomoci pro potřebné (například nákupy seniorům, pomoc s vyklížením bytů...), či spolupřádání mezigeneračních setkávání všeho druhu.

ÚVOD	strana
1. POPIS AKCE PROJEKTU	5
2. SMYSL A CÍL PROJEKTU	5
3. PŘÍNOS PROJEKTU	5
4. ČASOVÝ HARMONOGRAM PROJEKTU	6
5. TROCHU STATISTIKY	7-8
➤ KOLIK SE ZAPOJILO DOBROVOLNÍKŮ A KOORDINÁTORŮ	
➤ KOLIK KILOMETRŮ JSME UJELI	
➤ KOLIK ČASU STRÁVILI NA CESTÁCH	
➤ KOLIK MÍST JSME NAVŠTÍVILI (tabulka)	
6. PREZENTACE JEDNOTIVÝCH VÝLETŮ	
➤ Bystré u Poličky 20. 08. 2022	9-23
➤ ZOO Chleby 10. 09. 2022	24-26
➤ Písek 24. 09. 2022	27-30
➤ Mělník, soutok 1. 10. 2022	31-34
➤ Klatovy, Poleňka 8. 10. 2022	35-40
➤ Rejšice 15. 10. 2022	41-44
➤ Aš 21. 10. 2022	45-51
➤ Kolín 28. 10. 2022	52-57
➤ Praha 6. 11. 2022	58-62
7. PREZENTACE PROJEKTU A HERNÍ ODPOLEDNE S DOBROVOLNÍKY	63-70
8. PŘÍNOS, ZPĚTNÁ VAZBA KLIENTŮ	71-72

1. POPIS AKCE PROJEKTU

Vycházíme vstříc přání osamělých seniorů, chceme jim s pomocí žáků 2. stupně ZŠ a studentů středních škol (dobrovolníků) umožnit setkání s rodným místem, domem, příbuznými a kamarády, se kterými se dlouho neviděli. Oživit jejich vzpomínky a umožnit jim kontakt s rodným místem a zážitky z mládí, byť v některých případech třeba jen v obrazech. Za pomoci mladých dobrovolníků, fotoaparátu a internetu si senioři vytvoří portfolio vzpomínek a zájemci pak mohou uskutečnit přednášky o rodném místě a svých vzpomínkách, ostatní si portfolio ponechají pro svou potřebu-vzpomínky. Díky úzké spolupráci s místní samosprávou a sociálním zařízením ve městě – Městským centrem komplexní péče (terénní i pobytové služby) chceme vytipovat další osamělé seniory a oslovit je s nabídkou zapojení se do projektu. Senioři, kteří nebudou mít zájem zapojit se do vytváření vzpomínkových portfolií, budou na setkáních klubu pokračovat v hraní (nejen) deskových her se studenty/dobrovolníky.

2. SMYSL A CÍL PROJEKTU

Projekt reaguje na potřeby smysluplného trávení volného času a mezigeneračního setkávání napříč komunitou, ze kterého budou profitovat jak senioři, tak i mladí lidé (žáci a studenti), kteří se do projektu zapojí. Cílem projektu je propojit generace v místní komunitě, umožnit dospívajícím i seniorům smysluplné trávení volného času, zprostředkovat jim navázání nových přátelství napříč generacemi a vytvořit zajímavá vzpomínková portfolia, která mohou obohatit nejen jejich vlastníky, ale i studenty a prostřednictvím sdílení na setkáních klubu i ostatní seniory a další zájemce z řad široké veřejnosti. Cílem je také podpořit samotnou činnost klubu pro ty, kteří se rozhodnou vzpomínková portfolia nevytvářet.

3. PŘÍNOS PROJEKTU

Realizace projektu posílí mezigenerační vazby uvnitř komunity a sníží osamělost seniorů. Přínosem projektu je zajištění smysluplného trávení volného času studentů i seniorů, navázání nových přátelství napříč generacemi a vytvoření jedinečných vzpomínkových portfolií, která mohou obohatit nejen přímé účastníky projektu, ale i širší veřejnost, v některých případech také odbornou (historická hodnota vzpomínek...).

Motto:

.... Někdy stačí jen málo, máme-li tu možnost, můžeme-li, chceme-li...

4. ČASOVÝ HARMONOGRAM PROJEKTU

Červen, červenec, srpen 2022

- *Představení projektu seniorům, žákům a studentům*
- *Nákup potřebného materiálu a vybavení*
- *Určení dvojic teenager-senior*
- *Nastavení vzájemné spolupráce – místa a četnost setkání, výměna kontaktů, sladění vzájemným představ*
- *První setkávání, sběr informací, ladění „pravidel“*
- *Na konci srpna/začátkem velké společné koordinační setkání*

Září – listopad 2022

- *Výlety do rodných míst seniorů*
- *Pořízení fotografií, vyhledávání informací na internetu*
- *Vytváření portfolií*
- *Vytváření prezentací*
- *Společná setkání se sdílením portfolií za účasti veřejnosti i bez ní*
- *Setkávání klubu her*

5. TROCHU STATISTIKY

➤ **KOLIK SE ZAPOJILO DOBROVOLNÍKŮ A KOORDINÁTORŮ**

- ✓ Celkem bylo do projektu zapojeno **8** koordinátorů z řad zaměstnanců Městského centra komplexní péče a z řad zaměstnanců ZŠ Husovo náměstí Benátky nad Jizerou.
- ✓ Počet dobrovolníků z řad ZŠ Husovo náměstí bylo **23**.
- ✓ Počet dobrovolníků ze ZŠ Bezno byl **1**.
- +

➤ **KOLIK KILOMETRŮ JSME UJELI**

Celkem jsme ujeli **1 985 km**.



➤ **KOLIK ČASU STRÁVILI NA CESTÁCH**

Celkem jsme na cestách strávili **50 hodin**.

Výlety jsme podnikali pouze o víkendech, či svátcích.

➤ **KOLIK MÍST JSME NAVŠTÍVILI (tabulka)**

<i>Klient</i>	<i>Místo</i>	<i>Termín</i>	<i>Dobrovolník</i>	<i>Časový rozsah</i>
<i>p. Drozda Otakar p. Tlapák Pavel</i>	<i>Praha</i>	6. 11.	<i>Filip Wendl, Jakub Soukup</i>	13:00 - 16:00
<i>p. Vorlíčková Václava</i>	<i>Písek</i>	24. 9.	<i>Markéta Součková, Karla Beranová</i>	9:00 - 18:00
<i>p. Zalabáková Marie</i>	<i>Aš</i>	22. 10.	<i>Veronika Jíchová, Stela Mlejnková</i>	8:00 - 18:00
<i>p. Lendel Ludevít</i>	<i>ZOO Chleby</i>	10. 9.	<i>Lucie Soumarová, Dominika Lerchová</i>	13:00 - 17:00
<i>p. Miškovský Jaroslav</i>	<i>Kolín</i>	28. 10.	<i>Ema Sisrová, Markéta Kašpárková, Kristýna Šulcová, Nela Kneslová</i>	13:00 - 18:00
<i>p. Mansfeldová Anna p. Cvrk Pavel</i>	<i>Klatovy, Poleň</i>	8. 10.	<i>Amálie Divišová, Adéla Jokešová, Anna Grossová</i>	8:00 - 18:00
<i>p. Stránská Božena</i>	<i>Mělník, soutok Labe s Vltavou</i>	1. 10.	<i>Mariana Olahová, Dominika Říhová</i>	9:00 - 14:00
<i>p. Freisleben Jiří</i>	<i>Bystřé u Poličky</i>	20.08.	<i>Johanka Nešlehová</i>	9:00 - 18:00
<i>p. Štýsová Božena</i>	<i>Rejšice</i>	15. 10.	<i>Karla Beranová, Eliška Kozmér, Klára Vetešníková</i>	13:00 - 16:00
<i>p. Bartošová Jiřina</i>	<i>Jihlava</i>	PREZENTACE v MěČKP bez realizace výletu	<i>Alžběta Skramouská</i>	Prezentace dne 2. 11. 2022 v rámci "Herního odpoledne s klienty"
<i>p. Janecká Alena p. Chundelová Lidmila</i>	<i>Španělsko, Portugalsko</i>		<i>Vivien Halušková, Nela Červeňáková</i>	

BYSTRÉ U POLIČKY



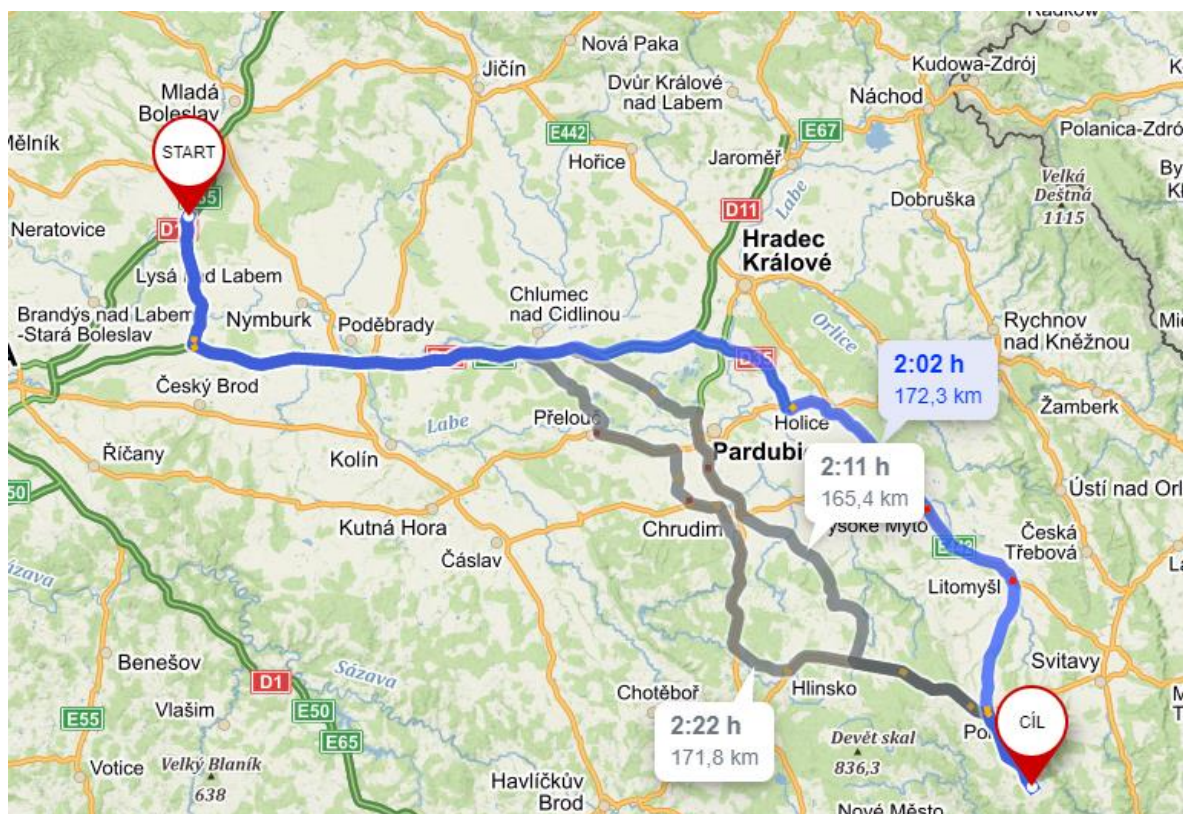
Trasa: *Benátky nad Jizerou – Bystré u Poličky*

Realizace: *20. 08. 2022*

Časový rozsah: *8:00 – 18:00h*

Způsob dopravy: *osobní automobil*

Realizátoři: *Nešlehová Magdaléna, zaměstnanec MěCKP
Nešlehová Johanka, žákyně 6. třídy ZŠ Bezno
Megličová Monika, zaměstnanec MěCKP*



Návrat do míst dětství a mládí bývá mnohdy plný emocí, očekávání a především vzpomínek. Některé v průběhu života zapadly, jiné se vynořují v souvislosti s očekávaným zážitkem, který bude zprostředkován. Přijal jsem s radostí a rozehvěním možnost zúčastnit se projektu „Propojujeme generace“. Navštívit osobně a po dlouhé době své blízké, kteří mi na světě zbyli, se kterými udržuji pravidelný telefonický kontakt, bylo pro mne velkou motivací, která mi dodávala sílu. Dalším mým přáním bylo navštívit hrob mých rodičů.

Jmenuji se Jiří Freisleben a narodil jsem se 26. 02. 1937 v Poličce nemocnici. V Bystrém jsem strávil své dětství a mládí, na které vzpomínám až doposud. Měl jsem o sedm let staršího bratra, který již bohužel nežije. Jedinými příbuznými, kteří dosud v Bystrém žijí je žena mého bratrance – Slávinka a její dcera s rodinou.

Bystré u Poličky jsem opustil v roce 1964, když mne odváděli na vojnu, už jsem se zpět nikdy nevrátil. Jako vyučený strojný zámečnick jsem se po skončení vojenské služby vrátil do Pardubic. Využil jsem možnost exkurze do pražské elektrárny v Holešovicích, kde jsem se seznámil se svou první ženou a

odešel s ní k jejím rodičům do Vlašimi. Zde jsem získal místo ve zbrojovce. Bohužel, vztah nevydržel a já jsem přesídlil do Votic, kde byla v té době otevřena pobočka skláren Kavalier. Pracoval jsem jako mistr ve třech dílnách (truhlářská, soustružnická a lakovna).

Tady jsem poznal svou druhou ženu a společně jsme si koupili baráček v Benátkách nad Jizerou. Když jsme ještě mohli, rádi jsme se ženou do Bystrého jezdili na návštěvu.



MĚČKP

8:30

ODJÍŽDÍME





Malá oddechová zastávka s ochutnávkou kukuřice 😊

Polička, Palackého náměstí





Je čas na něco dobrého k obědu.....



Kuřecí plátek s hranolkem v žampionové omáče



Dlouho očekávaná chvíle, setkání s rodinou se splnilo...



Setkání se SLÁVINKOU

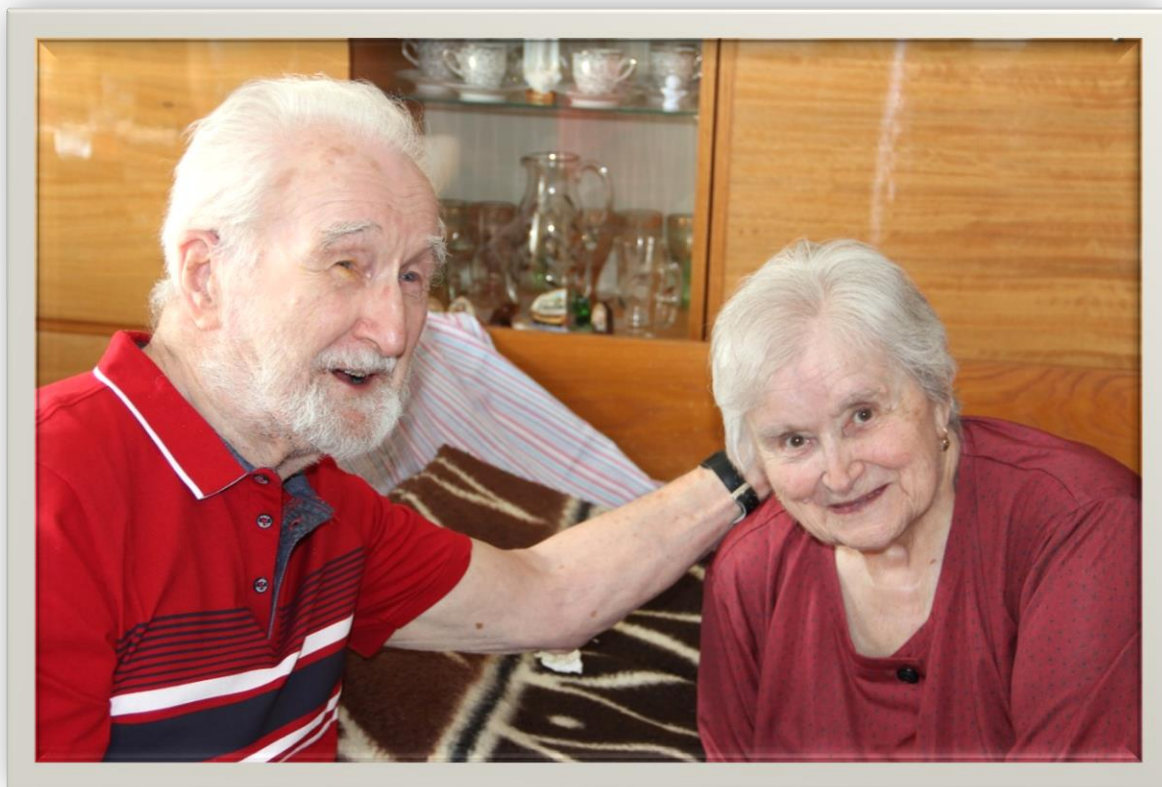


Vzpomínáme na blízké, kteří již nejsou mezi námi...

PROPOJME GENERACE - PRO KVALITNĚJŠÍ A RADOSTNĚJŠÍ ŽIVOT

Projekt vznikl za finanční podpory Středočeského kraje,
Středočeského Humanitárního fondu v tematickém zadání „Podpora sociálních aktivit“

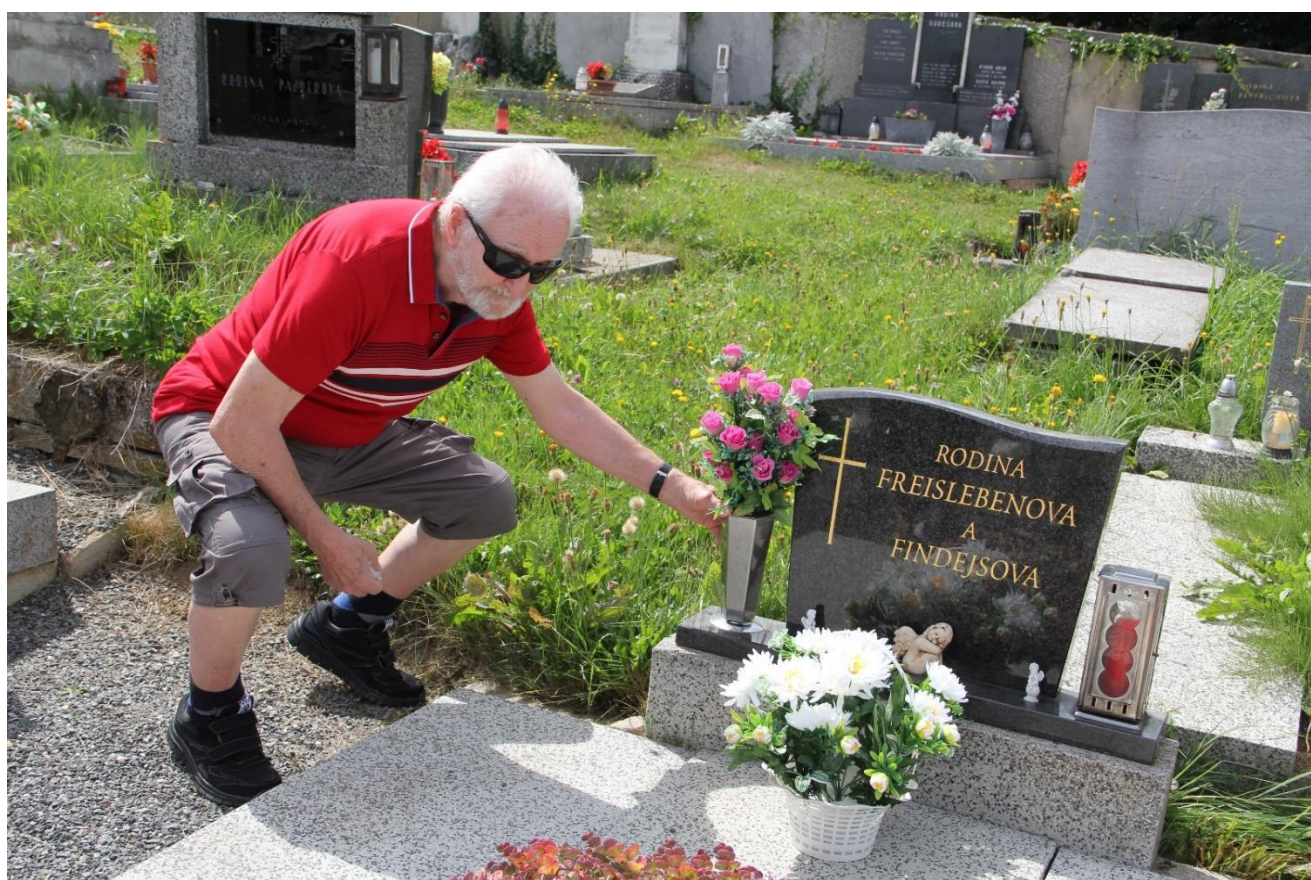






Je čas se rozloučit, naše cesta míří na místní hřbitov, kde jsou pochováni rodiče pana Freislebena





Posledním místem, které si pan Freisleben přál navštívit, byla vodní nádrž VÍR





Vodní nádrž VÍR I

Vír I je přehradní nádrž s hrází o výšce 76,5 m na řece Svratce nad obcí Vír. Byla vybudována v letech 1947 až 1957. Její stavba způsobila zánik obce Chudobín u Dalečína a téměř úplný zánik obce Korouhvice.

Údaje

Stavba vodní nádrže byla zahájena v roce 1947 a roku 1958 byla uvedena do plného provozu. Vystavěním 71 metrů vysoké hráze vzniklo jezero, jehož maximální rozloha dosahuje 223,5 ha.

K přehradě také náleží hydroelektrárna se dvěma turbínami a stanice pro úpravu na pitnou vodu. Průměrná výroba pitné vody se pohybuje kolem 50–60 litry za sekundu, maximálně až 200 litrů za sekundu. Při normálním denním provozu je tedy možno dodat přes 5000 metrů krychlových pitné vody.

Využití

Díky této stavbě je pitnou vodou zásobováno Novoměstsko, Bystřicko a část Žďárska, a dále také Brno a jeho okolí (Vírský oblastní vodovod). Kvůli tomu je lokalita nepřístupná k rekreaci a rybolovu, jelikož pro její okolí platí vyhláška I. pásma hygienické ochrany. Nicméně Povodí Moravy udělalo menší ústupek a na

pravém břehu byla zbudována asfaltová cesta sloužící jako cyklostezka, která vede do Dalečína. Dále byla otevřena vodohospodářská naučná stezka. Vodní nádrž také slouží k zachycení povodní.





.....A tak skončil jeden den, který udělal radost, přinesl zážitky, oživil vzpomínky a byl smysluplný.

..... Někdy stačí jen málo, máme-li tu možnost, můžeme-li, chceme-li...

ZOOLOGICKÁ ZAHRADA CHLEBY

10. září 2022

SPLNĚNÉ PŘÁNÍ pana Ludevíta Lendela, který mám moc rád zvířata. V zoologické zahradě byl jen jednou, a to když by ještě malý kluk. Jeho přáním bylo navštívit nějakou zoologickou zahradu, třeba menší. Delší výlet autobusem by byl pro něj už náročnější. A tak jsme neváhali a naplánovali jsme návštěvu v ZOO Chleby, která se nachází nedaleko Benátek nad Jizerou. Jak si to pan Lendel užíval, můžete vidět sami. Bylo to odpoledne jen pro něj, plné hezkých setkání a zážitků.







ZOO CHLEBY

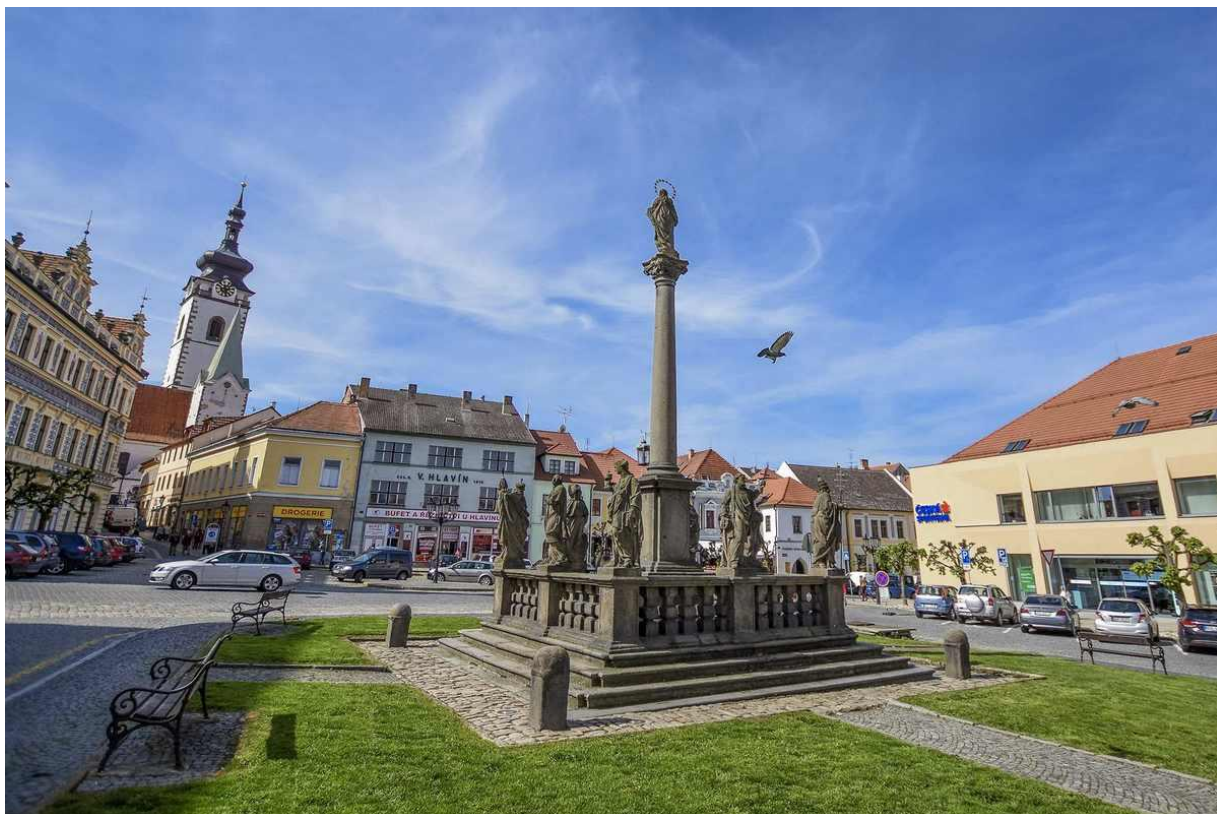
- *Byla založena v roce 1997*
- *Nachází se zde více než 130 zvířat*
 - *První ZOO ve Středočeském kraj*
- *Jedna z nejmenších zoologických zahrad v ČR*
- *ZOO zajišťuje první pomoc, sběr či odchyt handicapovaných zvířat*

Zpracovaly žákyně ZŠ Husovo náměstí: Soumarová Lucie, Lerchová Dominika

PÍSEK

21. září 2022

Do Písku jsme se vydali 24. 9. 2022 na přání paní Václavy Vorlíčkové, která se v Písku narodila a do svých 6 let žila. Při příjezdu do Písku jsme vystoupili na Velkém náměstí a protože byl čas oběda vydali jsme se do restaurace U zlatého býka. Během oběda nám paní Václava vyprávěla o svém životě v Písku.



Velké náměstí v Písku



Během oběda nám paní Václava vyprávěla o svém životě v Písku.

Spolu s rodiči žila ve čtvrti U Svatého Václava. Tatínek pracoval na Alšově náměstí v obchodu a textilem RESPO. Když bylo paní Václavě 6 let, byl tatínek služebně přeložen do prodejny v Nymburce.

Do Písku paní Vorlíčková pravidelně jezdila na prázdniny k babičce. Naposledy paní Václava navštívila Písek s manželem, když jí bylo 50 let.



Královský hrad v Písku



V Písku jsme mohli shlédnout písečné sochy:

Jednotlivé sochy zobrazují vždy jedno písmeno názvu města PÍSEK. Na každé jsou pak ukázány atributy začínající právě na dané písmeno:

P – Pramen, Poklad, Plavci, Peřeje, Proud, Plaz-
Příšera, Pověst

I – Iris & Iris, Inspirace, Idea, Iluze, Informace

S – Slunce, Svět a Světové strany, Solná stezka,
Salamandr

E – Energie, Evropa, Erby, Etos, Elementy

K – Kentaur, Kůň, Klíč, Kreativita, Konflikt





Podářilo se nám najít místo, kde paní Vorlíčková před desítkami let s rodiči bydlela.

Při zpáteční cestě jsme se stavili na kávu



Zpracovaly žákyně ZŠ Husovo náměstí: Markéta Součková, Karla Beranová

MĚLNÍK

1. 10. 2022

*Polabská nížina a město vínem a révou oplývající, bylo dnes cílem našeho výletu. Kdo uhádl, že jsme navštívili město Mělník, nezmýlil se. Specifickým a originálním znakem je především soutok Labe s Vltavou. Přáním naší milé **paní Boženky Stránské** bylo: vidět alespoň jednou v životě právě tuto významnou dominantu. Ve svém vysokém věku 91 let překonala obavy z výletu, zapoměla na zdravotní handicap a výlet si naplno užívala. Jak sdělila, pohled na soutok jí doslova „učaroval“. Počasí nám přálo, a tak jsme mohly spatřit horu Říp, či vrcholky Českého Středohoří. Následovala vycházka historickými uličkami, na náměstí se zrovna konal trh, a tak jsme paní Božence koupily kytičku, aby měla památku na dnešní den. Velmi chutný oběd jsme si daly ve Vinném dvoře a nemohly jsme zapomenout ani na Zámeckou cukrárnu, kde jsme se cítily jako na opravdovém zámku. Společnost a péči pomáhaly zajistit žákyně 8. třídy ZŠ Husovo náměstí.*

Mohly jsme udělat radost, mohly jsme splnit přání, udělaly jsme to MOC rády!





Mělnické náměstí





Soutok Labe s Vltavou paní Stránské doslova „učaroval“.



Posezení v zámecké cukrárně



***Pražská brána** pochází pravděpodobně z konce 13. století a prošla časem několika přestavbami. Patrně při té nezápadnější došlo v roce 1536 k renesanční úpravě věže brány, která byla zvýšena o jeden a půl patra. K následujícím dílčím přeměnám došlo především z důvodů požárů v letech 1652 a 1799. Avšak tyto rekonstrukce respektovaly stávající vzhled.*

Zpracovaly žákyně ZŠ Husovo náměstí: Vivien Halušková, Nela Červeňáková

JIŽNÍ ČECHY, obec Poleňka, Poleň, Klatovy

8.října 2022

Sobotní výlet do Jihočeského kraje byl jedním z časově nejnáročnějších a nejdojemnějších.

*Mohli jsme se s **paní Annou Mansfeldovou** vrátit do roku 1973, kdy sama naposledy navštívila baráček, ve kterém s rodiči žila od svých třech let. Měla informace, že baráček už je zbourán a je velmi těžké popsat její dojetí, když se na vlastní oči přesvědčila, že stále stojí a zřejmě jej i někdo opravuje. První naše zastávka vedla do obce Poleňka, kde s rodiči bydlela do 3 let. Zde se také topila v místním potoce. Šťěstí paní Anně přálo, představte si, že se setkala s vnučkou paní, která jí tenkrát zachránila život. V obci Poleň, kam chodila z Poleňky do ZŠ pěšky (7 km) nám ukázala školu, kterou navštěvovala, dále také slavnou Poleňskou (Dobrovského lípu), jejíž stáří se odhaduje na 250 let. Pak jsme se vydali do Klatov, už jsme byli trošku hladoví, a tak jsme se občerstvili v restauraci na náměstí. Ještě jsme stihli prohlédnout Klatovské katakomby, které se nacházejí pod Jezuitským kostelem. Čas neúprosně utíkal, a tak už jsme si nestačili prohlédnout barokní lékárnu U Bílého jednorožce, což bylo v plánu. Výlet by splněným snem též pro **pana Pavla Cvrka**, který si přál se vrátit na místa, kde „vojančil“.*

Cesta byla dlouhá dvě hodiny a půl ale stálo to za to

Zastavili jsme se v obci Poleňka, kde paní Mansfeldová prožila své dětství a potom se přestěhovala do obce Poleň kam jsme se následně podívali.





Obec Poleňka a rodný dům paní Anny, kde s rodiči žila do 3 let. Zde se potkala s vnučkou paní, které ji zachránila život, když se topila v místním rybníce.



Dům, kde paní Anna jako malá bydlela a vypomáhala



Sokolovna, kam se chodilo tancovat



Škola, kterou paní Anna navštěvovala

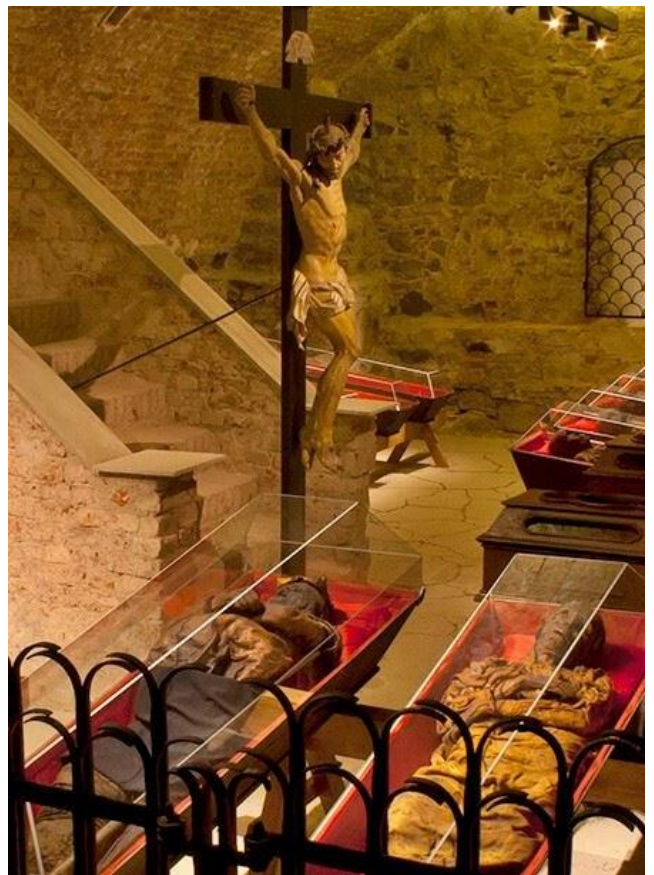


Památná lípa



Jaká byla radost paní Anny když zjistila, že baráček, kde s rodiči jako malá bydlela stále stojí a zřejmě jej i někdo opravuje.





Dorazili jsme do Klatov a dali jsme si obědek který byl moc dobrý, potom jsme navštívili místní Katakomy, kde se nám to moc líbilo.



Zpracovaly žákyně ZŠ Husovo náměstí: Amálie Divišová, Adéla Jokešová, Anna Grossová

REJŠICE

15. října 2022

*Výlet do obce Rejšice se uskutečnil na přání **paní učitelky Mgr. Boženy Štýsové.***



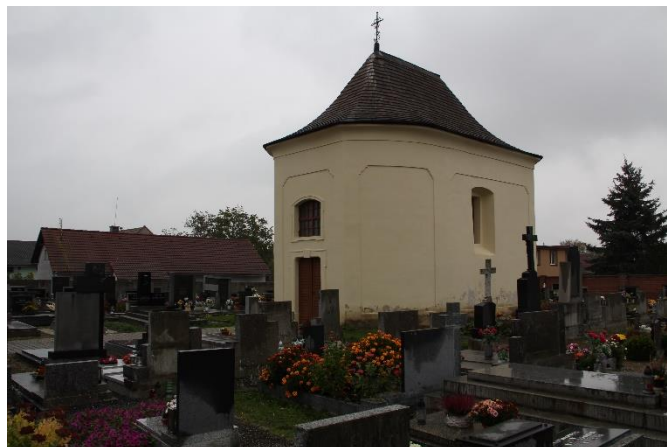
Dne 15.října jsme vyjely z Městského centra domova důchodců z Benátek nad Jizerou na výlet do Rejšic. A jako koordinátorka s námi jela paní Jolana Palánová.



Naše první zastávka byla v rodném domě paní Štýsové, kde jsme zastihly její neteř . Bylo to milé setkání.



Naše druhá zastávka byla na hřbitově Smilovice. Kde paní Štýsová navštívila rodinný hrob. Paní Štýsová tam pak položila věnec a zavzpomínala na svou rodinu.



Na naši další zastávce jsme se zastavily u školy, do které paní Štýsová chodila. Zjistily jsme, že se ze školy stal soukromý pozemek.

Také jsme zjistily, že paní Štýsová chodila do třídy se samými kluky.

Nedaleko školy je také kostel svatého Jana Nepomuckého, který je teď v rekonstrukci.



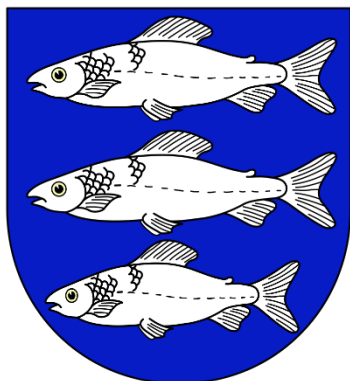
Na konec jsme jely do hospody u fotbalového hřiště, kde shodou okolností slavila narozeniny paní Ivanka. Která se zná s paní Štýsovou z Městského centra. Paní Ivanka nám nabídla kávu a čaj. Dokonce nám přinesla zákusky, kterým jsme nemohly odolat. Paní Štýsová tam dokonce potkala svého známého a také manžela paní Ivanky.



Jsmo moc rádi, že jsme se mohly zapojit do tohoto projektu. Bylo to moc krásné, i když nám počasí nepřálo. A doufáme, že se to paní Štýsově také líbilo.



Zpracovaly žákyně ZŠ Husovo náměstí: Karla Beranová, Eliška Kozmér, Klára Vetešníková



AŠ

22. října 2022

*Rozjeli jsme se až do nejzápadnějšího města České republiky. **Paní Marie Zalabáková** si přála navštívit Aš, ve které v roce 1947 nastupovala do učiliště Vlnařských závodů, na obor tkadlena.*

JAK VÝLET PROBÍHAL? V sobotu ráno jsme jeli z Benátek nad Jizerou, cesta trvala celkem 2 a půl hodiny.



Když jsme dorazili do Aše, šli jsme se najíst do restaurace. Objednali jsme si jídlo a pití a strávili tam cca jednu hodinu.





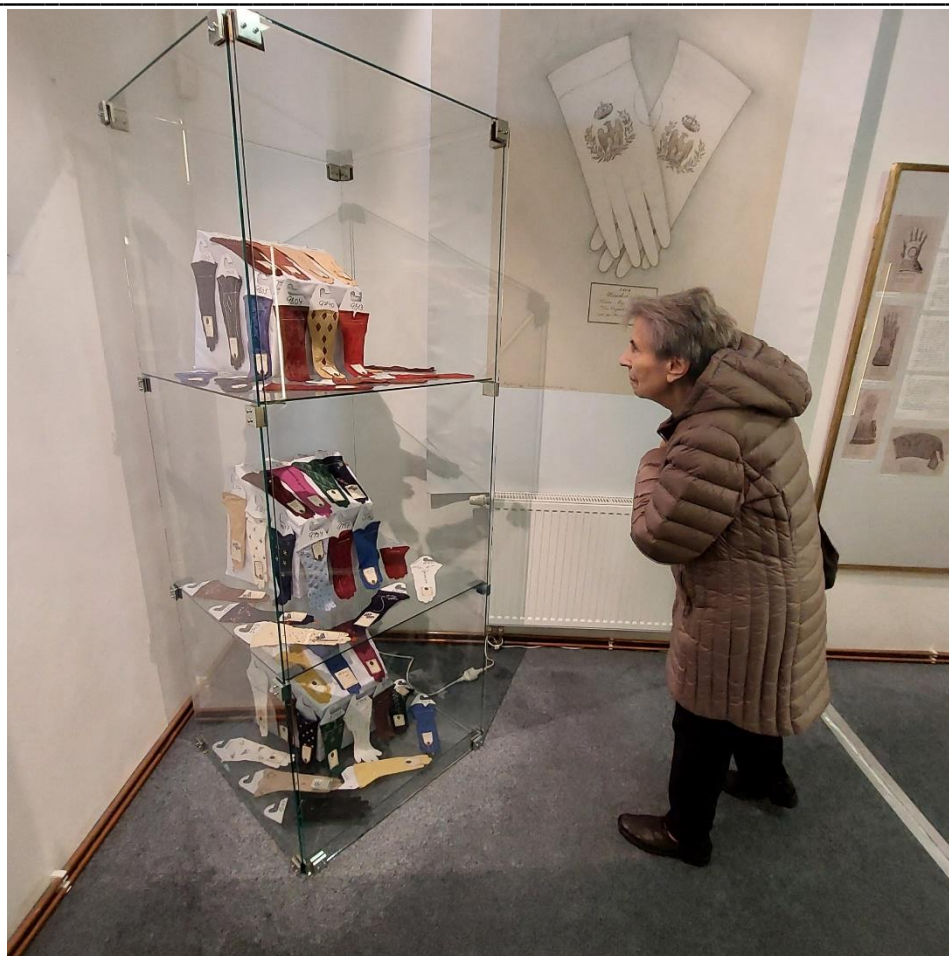
Po obědě jsme vyrazili do Muzea Aše.





*Uvnitř jsme si chvilku povídali s pánem z muzea a paní Zalabáková od něj dostala dárek.
Kolegyně Jolana zajistila pro naši skupinu soukromou prohlídku muzea, která nás nadchla.*







Měli jsme možnost shlédnout video o výrobě vlny.

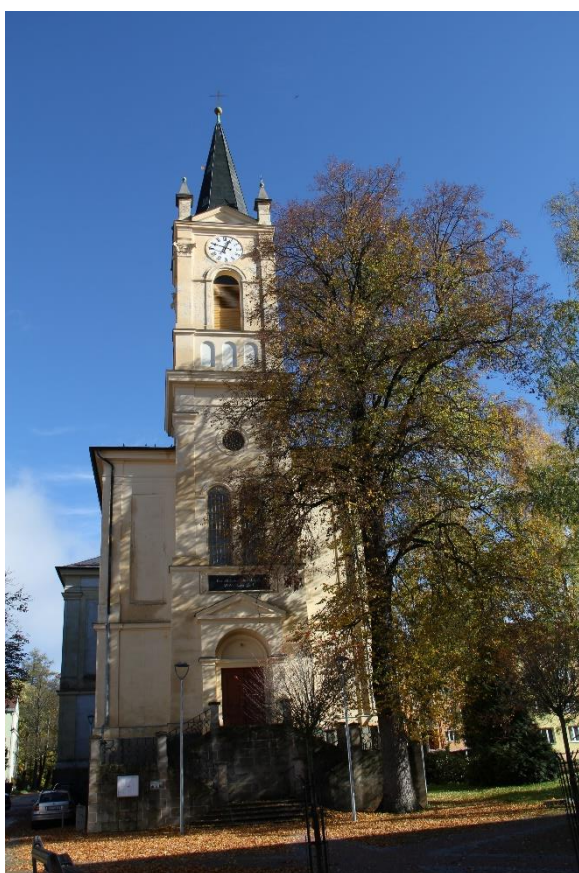


Nebo si vyzkoušet skládání



Zpracovaly žákyně ZŠ Husovo náměstí: Veronika Jířková, Stela Mlejnková

Po prohlídce muzea jsme šli ven a prohlédli si lapidárium na zahradě a kostel sv. Mikuláše



Po prohlédnutí zahrady jsme šli už k autu a jeli jsme hledat školu, ve které paní Zalabáková studovala.

Školu jsme ale bohužel nenašli, protože už byla nejspíše zbouraná.

Tím náš výlet končil a jeli jsme zase zpět do Benátek nad Jizerou.

Zpracovaly žákyně ZŠ Husovo náměstí: Veronika Jíchová, Stela Mlejnková

KOLÍN

28. října 2022

V pátek 28. 10. 2022 jsme, díky podpoře Středočeského kraje, měli možnost splnit přání **panu Jaroslavovi Miškovskému**. V rámci projektu „Propojme generace“ si přál navštívit město Kolín, kam chodil na gymnázium a s tímto městem jej pojí vzpomínky na mladá léta, protože pochází z nedaleké vesnice Hořany. Zájem o podzimní výlet do města ležícího na Labi byl veliký, do přistaveného minibusu jsme se vešli tak tak... 😊 Mimo osmi seniorů se jej zúčastnilo také 5 žáků místních základních škol a benátecký pan farář Marek Miškovský, který před lety v Kolíně působil jako kaplan, a i díky tomu se osvědčil jako skvělý průvodce.

Už cestou jsme se o Kolíně dozvěděli spoustu zajímavostí (nejen) z jeho dějin, ale i z novodobé historie. Naše první zastávka byla u impozantní budovy kolínského gymnázia, kde pan Jaroslav zavzpomínal na svá studentská léta. Poté jsme se vydali k místnímu vlakovému nádraží, které pro jeho celoživotní lásku ke „dráze a mašinkám“, utkvělo panu Jaroslavovi v paměti snad nejvíce. Vyprávěl nám, jak si vždy o hodinu přivstal, aby ještě před začátkem školy mohl sledovat ranní dění na kolínském nádraží. Po okružní jízdě městem jsme zaparkovali na Karlově náměstí, odkud jsme se procházkou vydali do gotického kostela sv. Bartoloměje, kde jsme si díky místnímu panu faráři Jánůvi Halamovi a našemu P. Markovi mohli poslechnout zajímavý výklad, i když je kostel v současné době v rekonstrukci. Pro mobilnější z nás byla velkým zážitkem vyhlídka z kostelní střechy, odkud bylo díky krásné viditelnosti vidět nejen celé město, ale i jeho širší okolí. Závěrem výletu jsme se občerstvili v místním komunitním centru, kde došlo také na známou písničku „Kolíne, Kolíne“. Domů do Benátek jsme dorazili za tmy, potěšeni krásným dnem s dalším splněným přáním. 😊



Zastávka před gymnáziem, ve kterém pan Miškovský strávil svá studentská léta.



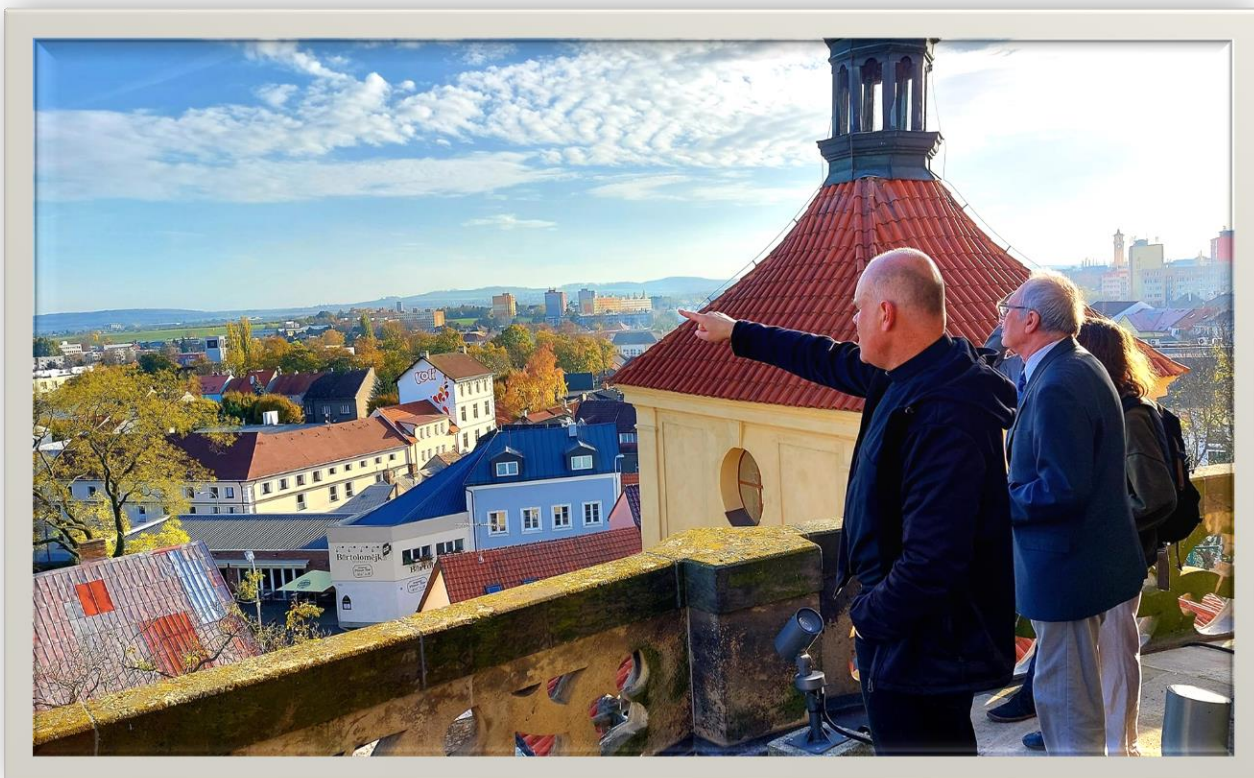


Cestou po Karlově náměstí míříme do kostela sv. Bartoloměje.

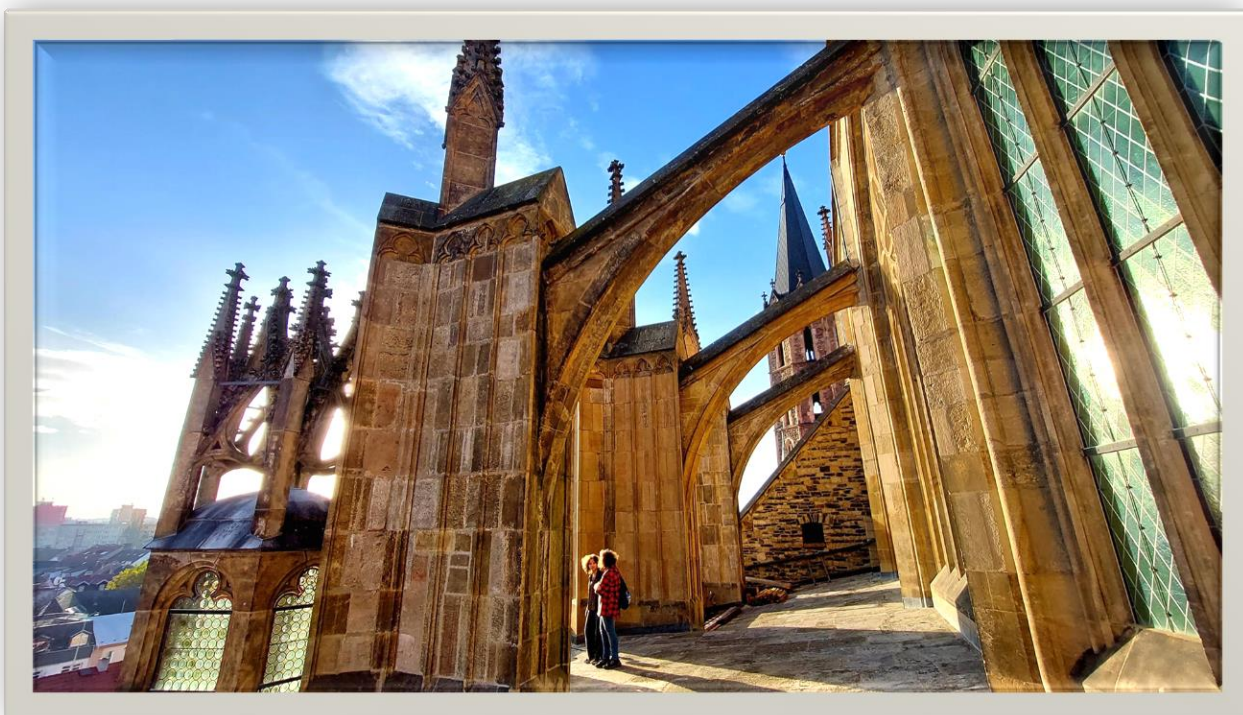








Pro mobilnější z nás byla velkým zážitkem vyhlídka z kostelní střechy, odkud bylo díky krásné viditelnosti vidět nejen celé město, ale i jeho širší okolí.



*Zpracovaly žákyně ZŠ Husovo náměstí:
Ema Sisrová, Markéta Kašpárková, Kristýna Šulcová, Nela Kneslová*

PRAHA – Střešovice **Muzeum městské hromadné dopravy**

6. listopadu 2022



Dne 6. 11. jsme díky projektu PROPOJME GENERACE a dotaci ze Středočeského kraje mohli zrealizovat výlet do Prahy.

*Tentokrát bylo cílem Muzeum městské hromadné dopravy, které otevřel v květnu 1993 Dopravní podnik hl. m. Prahy a. s. ve vozovně Střešovice v souvislosti s ukončením jejího pravidelného provozu v roce 1992. **Přáním pana Oty Drozdy a pana Pavla Tlapáka** bylo navštívit a prohlédnout si unikátní "výstavní kousky". Ani jsme nepotřebovali průvodce, protože pan Ota se nás ujal a vyprávěl poutavě o všem, co nás zajímalo. Výlet do Prahy uzavřel cestovatelskou epochu, která začala už v polovině srpna. Díky projektu jsme se mohli ve vzpomínkách vrátit spolu s klienty na místa, která byla pro jejich život zásadní, a která ze srdce nezmizela. Děkujeme za tuto možnost, a především Středočeskému kraji, který tento unikátní a smysluplný projekt podpořil svým finančním příspěvkem.*

Zkouška řízení tramvaje







*Poznáváme, v čem jezdili
politici a vysoce postavení
činitelé.*



Poznáváme historické technické vybavení





Otakar Drozda

(řidič, který zatáhnul s posledním linkovým trolejbusem krátce po půlnoci 16. 10. 1972)

„DO DOPRAVNÍHO PODNIKU JSEM NASTOUPIL V ROCE 1954, KDY JSEM SE ZAČAL UČIT V MOTOLE ELEKTROMECHANIKEM. PO VYUČENÍ JSEM CHVÍLI PRACOVAL V DEJVICKÉ GARÁŽI, KDE SE DĚLALY GENERÁLNÍ OPRAVY A ODTAMTUD JSEM PŘEŠEL DO VRŠOVIC DO LEHKÉ ÚDRŽBY. PO VOJNĚ JSEM SI UDĚLAL ŘIDIČÁK NA TROLEJBUS, KTERÝ MĚ LÁKAL ODMALIČKA, A S MALÝMI PŘESTÁVKAMI JSEM PRAVIDELNĚ 'NA BRIGÁDU' JEZDIL AŽ DO UKONČENÍ TROLEJBUSOVÉHO PROVOZU. A POSLEDNÍ DEN PRAŽSKÝCH TROLEJBUSŮ? TEN SI VYBAVUJI VELMI DOBRĚ. SPOLEČNĚ S KROUŽKEM PŘÁTEL MĚSTSKÉ HROMADNÉ DOPRAVY JSME VŮZ SLAVNOSTNĚ VYZDOBILI A JÁ MĚL TU ČEST BÝT ŘIDIČEM, KTERÝ JAKO POSLEDNÍ PROJEL PRAHOU.“

Zdroj: časopis DP kontakt, 12/2017, ročník 22

https://www.dpp.cz/data/leaflets/documents/2020-01-21-10-48-15_12-Prosinec.pdf

Zpracovali žáci ZŠ Husovo náměstí: Filip Wendl, Jakub Soukup

Prezentace projektu a herní odpoledne s dobrovolníky

Před začátkem realizace celého projektu proběhly úvodní prezentace, na kterých jsme dobrovolníky a klienty podrobně seznámili se smyslem projektu, jeho cílem a představili časový rozsah celkové akce.

1. Prezentace projektu proběhla dne 8. 06. 2022 v prostorách společenského sálu MěCKP



2. Prezentace projektu proběhla ihned po prázdninách 30. 08. 2022 a byla spojena s herním odpolednem. Naplánované setkání s klienty, dobrovolníky a dětmi rodinných příslušníků byl ve znamení prázdninové pohody, povídání a hlavně zábavy. Mohli jsme si vyzkoušet originální nové herní prvky, které byly zakoupeny z prostředků dotace Kraje v rámci projektu PROPOJME GENERACE - PRO KVALITNĚJŠÍ A RADOSTNĚJŠÍ ŽIVOT.

Hookbruč, Mega 4 - piškvorky nebo Pukec dnes slavily svou premiéru a nezklamaly. 🙌 Soutěžní disciplíny si nenechali ujít děti ani senioři, a tak jsme se mohli v závěru odpoledne dočkat vyhlášení vítězů, kteří byli obdarováni věcnou cenou a medailí. 🏆🏆🏆



Mega4 - piškvorcky si získaly velký úspěch



Hookbruč si též získal své soutěžící



Ocenění vítězové měli radost



Připravené ceny pro dobrovolníky a klienty

3. Setkání se prezentací a herním odpolednem proběhlo 21. 09. 2022

Dnes jsme, díky projektu Středočeského kraje, mohli strávit příjemné odpoledne. Osobně se setkali klienti a dobrovolníci, kteří se rozhodli zapojit do projektu PROPOJME GENERACE - PRO KVALITNĚJŠÍ A RADOSTNĚJŠÍ ŽIVOT. Atmosféra byla naprosto jedinečná, byli jsme překvapeni, kolik dobrovolníků bylo ochotno se projektu zúčastnit a věnovat tak volný čas seniorům při vzpomínání, povídání, vytváření prezentací. Příjemná a jedinečná práce, která nás čeká v průběhu příštích měsíců. Po kratší prezentaci, která se týkala naplánovaných výletů, si všichni mohli vyzkoušet hry, které jsme též díky finanční dotaci mohli pořídit. Největší úspěch získaly opět "Piškvorky" a "Pupec". Nezahálely však ani šachy - v řadách dobrovolníků se objevila i zdatná šachistka, která udělala radost klientovi, jehož jsou šachy doménou.



Sestavujeme týmy, dáváme dohromady cíle našich výletů a termíny, představujeme hlavní koordinátory akce.





.... Zase jsem je porazil.....





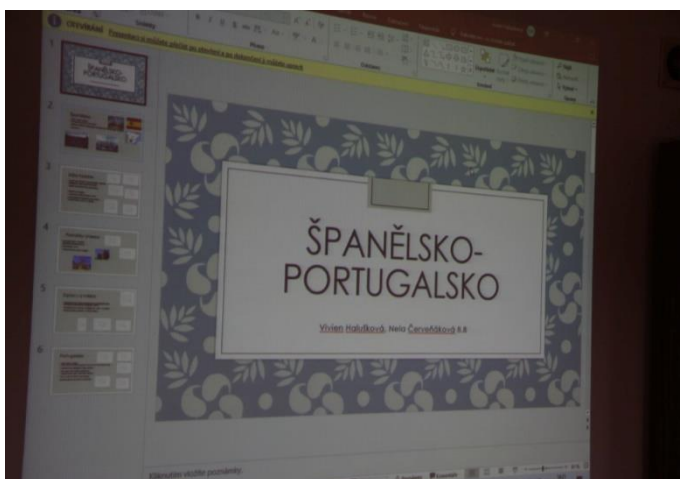
Mozaika potrápí i mladší generaci.



Klienti vyjadřují svá přání, které místo by rádi navštívili.

4. Setkání se prezentací a herním odpolednem proběhlo 21. 09. 2022

Dušičkové odpoledne, plné zajímavých informací, korunované hrami a povídáním, jsme dnes mohli prožít díky "rozjeté" a originální aktivitě s názvem: "PROPOJME GENERACE", kterou můžeme realizovat díky podpoře Středočeského kraje. Tak co se dnes dělo? Žáci ze ZŠ Husovo náměstí si připravili dvě prezentace. Jedna byla pro **paní Jiřinku Bartošovou**, která toužila po 60 letech alespoň zahlédnout na obrázku náměstí v Jihlavě, které procházela jako mladá, slyšet a vidět jak se Jihlava vyvíjela v čase a co nového tam vzniklo. **Další prezentace byla zaměřena na země Španělsko a Portugalsko.** Děvčata, která prezentace připravila si zaslouží velkou pochvalu, věnovala se tomu opravdu poctivě a bylo vidět, že s chutí. Pěkně jsme s klienty navázali na hezké povídání o místech, které jsme mohli shlédnout. Herní odpoledne bylo příjemným zakončením. Šachy, dáma, pexeso, či skládání mozaiky vešlo do tváří všech zúčastněných.



První reakce na promítané prezentace o Španělsku na sebe nenechaly dlouho čekat.



Přínos. zpětná vazba klientů

p. Stránská Božena: „Z výletu mám stále hezký pocit a neustále vzpomínám. Při příjezdu jsem dostala královský pocit. Úplně jsem si dovedla představit, jak tam král Václav jezdil na koni. Velmi se mi líbil romantický soutok řek a vinohrad. Velký zážitek mám z cukrárny, kde jsem se cítila jako komtesa. Vzpomínka na Mělník zůstane dlouho uvnitř mě.“

p. Mansfeldová Anna: „Byla jsem hrozně šťastná, že jsem se podívala přímo do mého rodiště Poleňka, kde jsem žila do 3 let. Oživila jsem si tím, krásné vzpomínky. Jsem vděčná, že jsem mohla v Poleňce navštívit dům, ve kterém jsem žila do doby, než jsem se vdala a měla jsem informace, že je zbourán. To bylo velké překvapení a uspokojení.“

p. Vorlíčková Václava: „Nádherný den, který mě přenesl do dětských let.“

p. Štýsová Božena, Mgr.: „Výlet se mi moc líbil, hlavně setkání s neteří a sousedem.“

p. Lendel Ludevít: „Výlet se mi moc líbil, byl to takový návrat do dětství. Zvířata mi jsou blízka tím, že jsem pracoval v zemědělství.“

p. Drozda Otakar : „Byl jsem moc spokojený hlavně v tom, že jsem svoje zkušenosti mohl s někým sdílet. Říkal jsme si, že by bylo škoda, kdyby to nikdo neviděl. Např. jsem vysvětloval jedné sestřičce, že ty kartáče u tramvaje jsou pro to, aby v okamžiku, kdy tam spadne člověk, ho nepřejely kola, ale tyto kartáče je ohrnuly z kolejí. Poté přišli chlapci, tak se jich daná sestřička ptala, jestli vědí na co ty kartáče jsou a jeden odpověděl, že na odmetení mrtvol.“ 😊

p. Zalabáková Marie : „Byla jsem velice spokojená. Na tento výlet jsem se velice těšila. Aš mě překvapila tím, jak je velice hezká oproti tomu období po válce, kdy jsem tam chodila do školy. Těším se, že na jaře toto město navštívím se svými dcerami.“

p. Miškovský Jaroslav, ing. : Vzpomínky na místa, kde jsem trávil studentská léta a zažíval hezké chvíle mne udělaly velkou radost, za kterou moc děkuji.



Publikace byla zpracována na památku všem, kteří se do projektu zapojili a aktivně přispěli k tomu, aby se zdařil. Děkujeme za finanční podporu Středočeskému kraji. Díky této podpoře jsme mohli projekt zrealizovat.

Zpracovala: Bc. Monika Megličová, hlavní koordinátor akce

Dne: 24. 11. 2022